

Theoretische und methodische Grundlagen ausgewählter leichtathletischer Disziplinen



Filesize: 4.68 MB

Reviews

This is actually the finest ebook i have got study till now. I actually have go through and that i am sure that i am going to likely to read once again once again later on. Its been developed in an extremely straightforward way and is particularly simply soon after i finished reading through this ebook through which actually modified me, change the way i really believe.

(Mrs. Maybelle O'Conner)

THEORETISCHE UND METHODISCHE GRUNDLAGEN AUSGEWÄHLTER LEICHTATHLETISCHER DISZIPLINEN



DOWNLOAD PDF

GRIN Verlag Apr 2009, 2009. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 210x148x3 mm. This item is printed on demand - Print on Demand Neuware - Studienarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sport - Sportarten: Theorie und Praxis, Note: 1,0, Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg, Veranstaltung: Leichtathletik - Seminar zur spezialisierten Ausbildung, 4 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Diese Dokumentation kann bzw. soll als methodische Empfehlung verstanden werden - erhebt allerdings keinen Anspruch auf Vollständigkeit, da im Rahmen einer einzelnen Trainingseinheit oder Sportstunde nicht das gesamte Repertoire der Planung (Methodik) und Steuerung (Didaktik) des Trainings bzw. Unterrichts (voll) ausgeschöpft werden kann. Aufgrund der Vielzahl und Vielfalt der Übungsformen (methodische Reihungen) zum Erlernen, Festigen oder Vervollkommen grundlegender leichtathletischer Techniken, möchte ich an dieser Stelle auf die methodischen Inhalte der leichtathletischen Ausbildung im Allgemeinen eingehen, da die nachfolgenden beispielhaften Verlaufsplanungen auf speziellen Übungsformen basieren. Gehen, Laufen, Springen und Werfen kann man auf vielfältige Weise. Es beginnt mit dem Sammeln breit gefächerter Bewegungserfahrungen durch Gehen, Laufen, Springen oder Werfen, was mit einer offenen, prozessorientierten Gestaltung der jeweiligen Technikschulung erreicht werden kann, wobei die Kinder versuchen sollen, Bewegungsaufgaben selbstständig zu lösen, bevor mit dem zielgerichteten Erlernen einer grundlegenden leichtathletischen Technik begonnen wird (Primärstufe). Damit ist u.a. die Entwicklung eines (höheren) Niveaus der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten verbunden (z.B. Sprunggewandtheit und -kraft), die die Voraussetzungen für weiterführende Sportarten (z.B. Turnen, Gymnastik, Sportspiele) bilden. Zu Beginn der leichtathletischen Ausbildung stehen allgemein vorbereitende Übungen, durch die der Athlet erste Bewegungserfahrungen sammeln, Bewegungsvorstellungen erhalten und seine koordinativen und konditionellen Fähigkeiten entwickeln. Deutsch.

- [Read Theoretische und methodische Grundlagen ausgewählter leichtathletischer Disziplinen Online](#)
- [Download PDF Theoretische und methodische Grundlagen ausgewählter leichtathletischer Disziplinen](#)

You May Also Like



Report from the Interior. Bericht aus dem Inneren, englische Ausgabe

London Faber & Faber Apr 2014, 2014. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 176x111x23 mm.
Neuware - 'In the beginning, everything was alive. The smallest objects were endowed with
beating hearts...' Having...

[Save eBook »](#)



The Battle of Eastleigh, England U.S.N.A.F., 1918

RareBooksClub. Paperback. Book Condition: New. This item is printed on demand.
Paperback. 36 pages. Dimensions: 9.6in. x 7.3in. x 0.2in. This historic book may have numerous
typos and missing text. Purchasers can download a free scanned...

[Save eBook »](#)



What is in My Net? (Pink B) NF

Pearson Education Limited. Book Condition: New. This title is part of Pearson's Bug Club - the
first whole-school reading programme that joins books and an online reading world to teach
today's children to read. In...

[Save eBook »](#)



Readers Clubhouse Set a Nick is Sick

Barron's Educational Series, United States, 2006. Paperback. Book Condition: New. Carol
Koeller (illustrator). 221 x 147 mm. Language: English . Brand New Book. This is volume three,
Reading Level 1, in a comprehensive program...

[Save eBook »](#)



How The People Found A Home-A Choctaw Story, Grade 4 Adventure Book

McGraw Hill. Soft cover. Book Condition: Brand New. Dust Jacket Condition: No Dust Jacket.
Brand New In Softcover Format, How The People Found A Home-A Choctaw Story, Grade 4
Adventure Book. 1-1-3.

[Save eBook »](#)